

Comment rebondir Après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?



Gilles BAUBE
NOVA Médiation

Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

Comment rebondir

après l'échec ou
l'abandon

de sa thèse ?

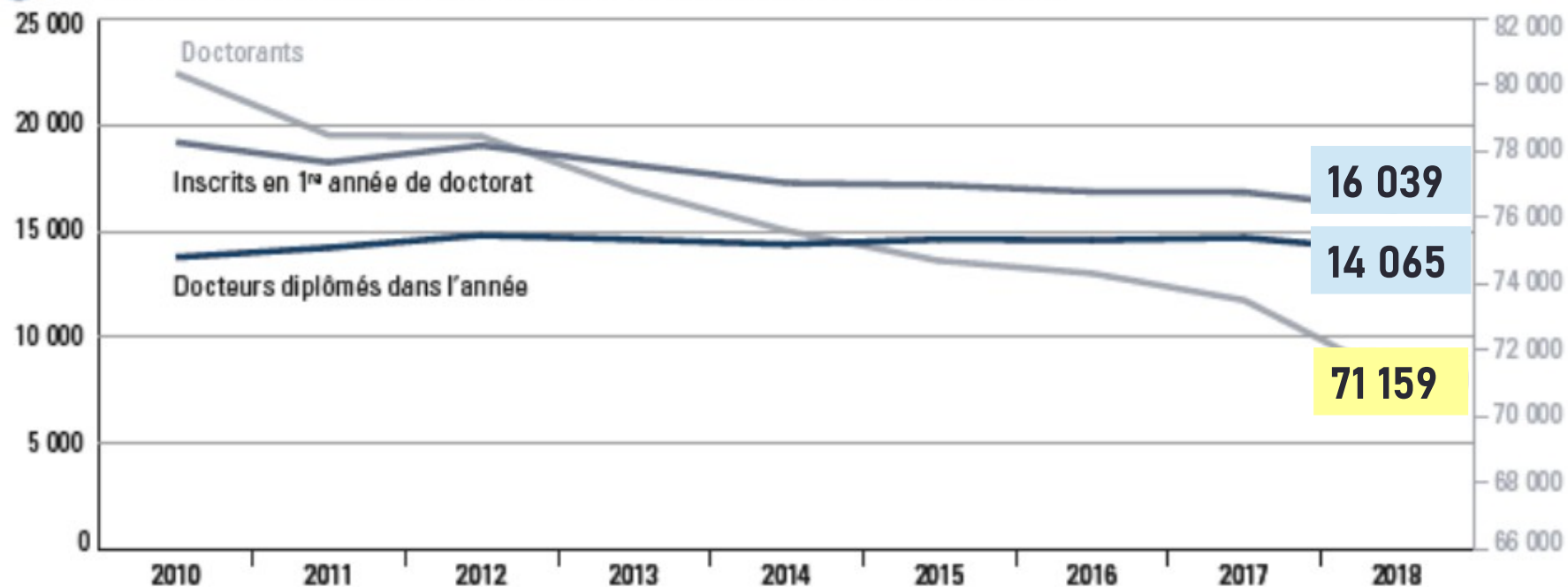
2

1

Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

- Thèses et thésards, doctorats et doctorant.e.s.

1 Évolution du nombre de doctorants, de primo-Inscrits et de docteurs



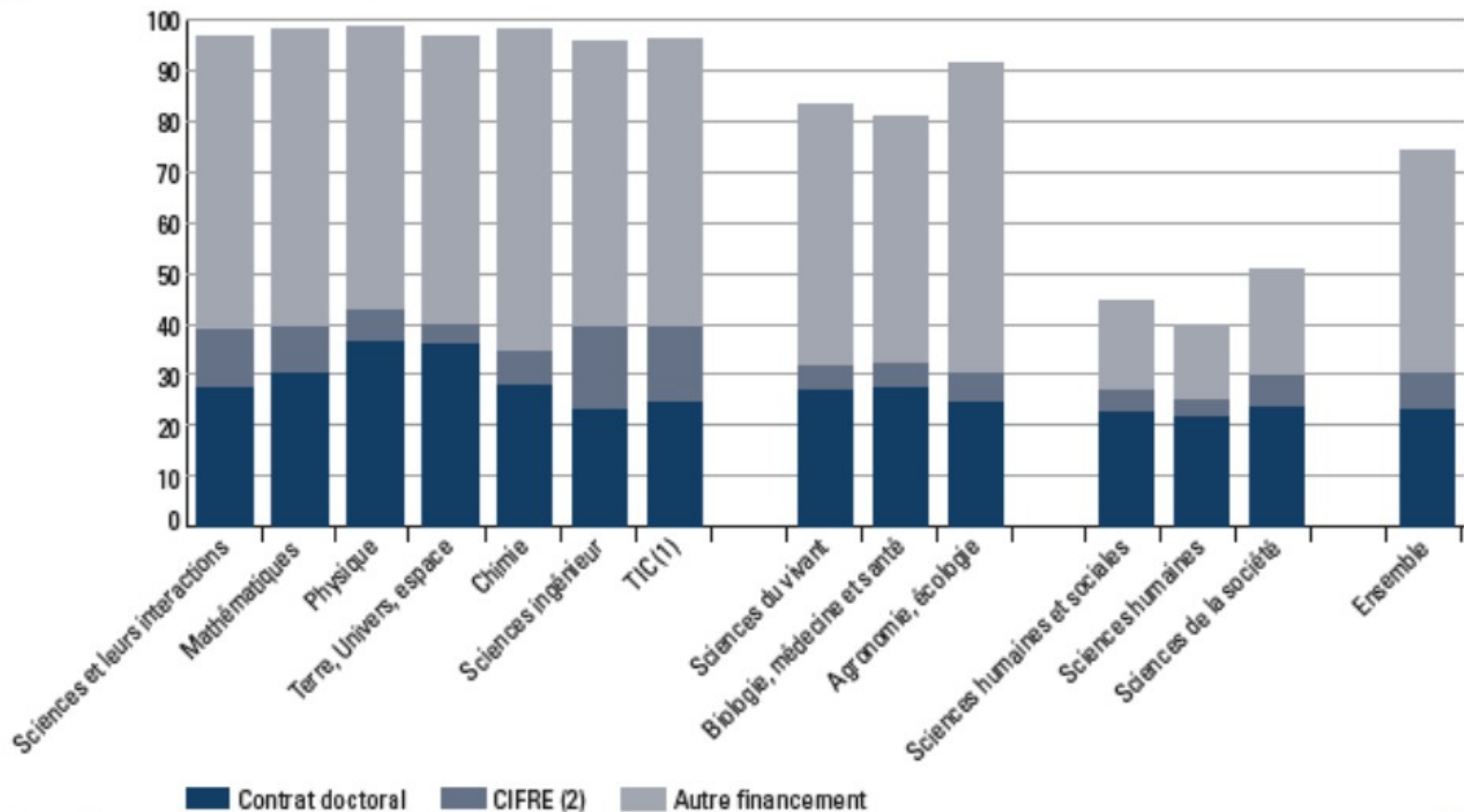
► Champ : France entière.

© SES

Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

- Thèses et thésards, doctorats et doctorant.e.s.

3 Proportion d'Inscrits en première année de doctorat ayant obtenu un financement pour leur thèse en 2018



Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

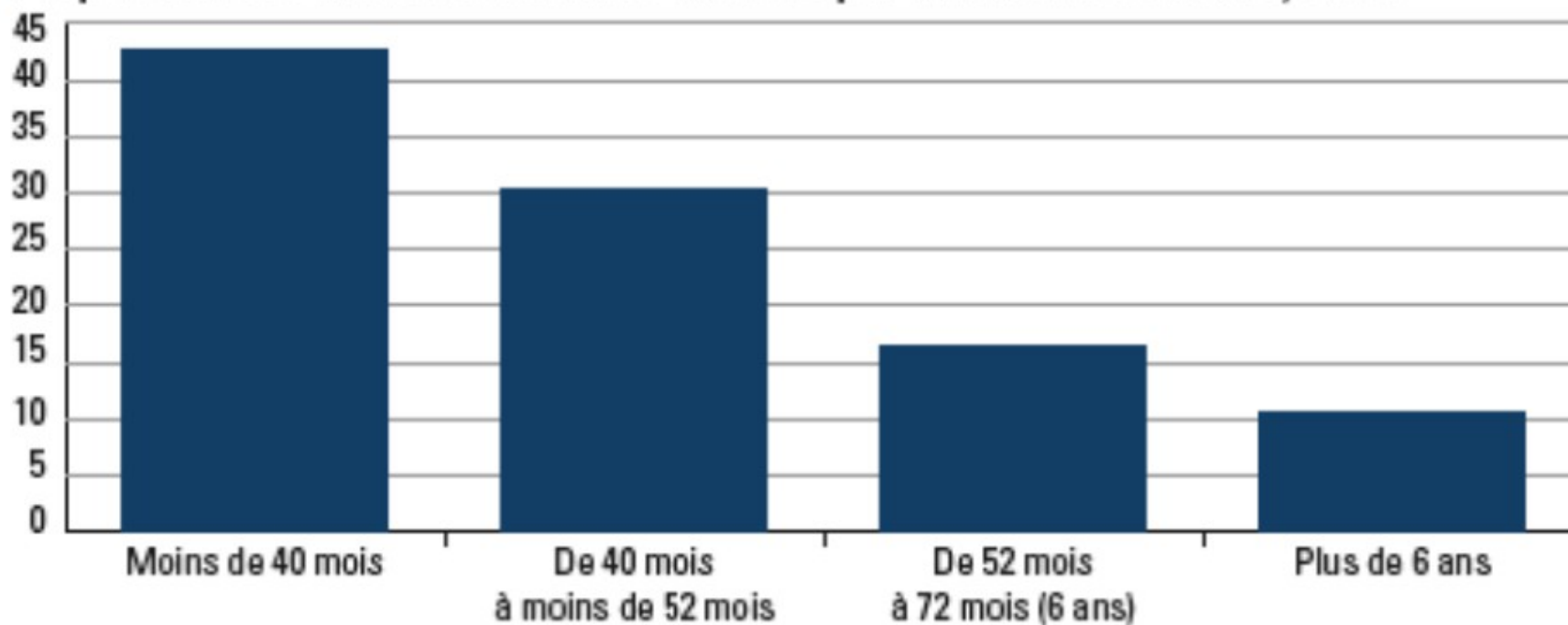
- En lettres et sciences humaines, le taux d'abandon de thèse avoisine les 60 % selon une étude menée par le Céreq.
- Les raisons principalement avancées pour justifier l'abandon sont d'« *avoir trouvé un emploi* » (40 % des cas), des « *raisons financières* » (30 % des cas) et d'être « *lassé de faire des études* » (23 % des cas).
- Mais dans tous les cas, cette décision, soupesée pendant de longs mois, a été douloureuse à prendre.
- https://www.scienceshumaines.com/la-solitude-du-thesard-de-fond_1



Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

- Thèses et thésards, doctorats et doctorant.e.s.

4 Proportion des thèses soutenues en 2018 par intervalle de durée, en %



► Champ : France entière.

Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

La thèse – (pseudo) définition

Activité joyeuse qui mène au nirvana de la pensée et au job idéal.

Entreprise intellectuellement stimulante apportant un statut de Docteur, la reconnaissance de la patrie et l'admiration des parents.

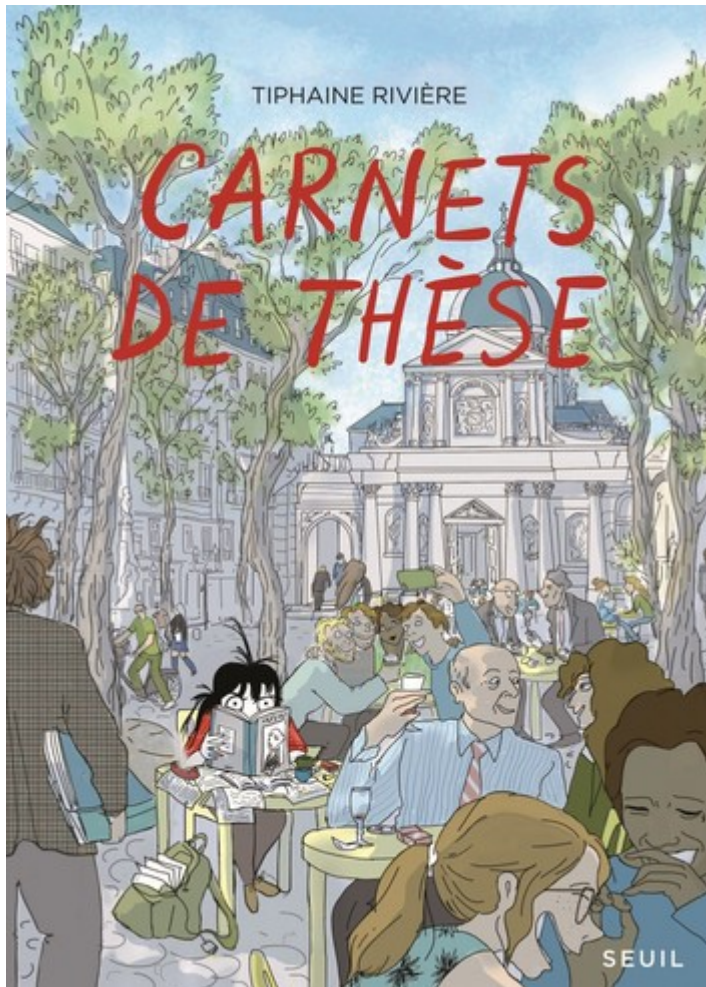
Somme de travail* abattue par une bête de connaissances*.

Effort intense et continu intégralement réalisé en apnée.

* On peut vouloir inter changer les termes...

Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

La thèse – hauts et bas



A l'image de Tiphaine Rivière
Les doctorants passent souvent
Par des phases
Variées, allant du meilleur ...
au pire.



La thèse – définition

Ensemble de travaux présentés, sous forme d'ouvrage, en vue de l'obtention du grade de docteur.

Proposition théorique, opinion, position sur un sujet, dont on s'attache à démontrer la véracité.

Larousse

Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

La thèse – définition



Temps long dans une vie d'étudiant, court pour une vie toute entière.

Chemin emprunté dans la vie pour arriver quelque part.

Moyen (parmi d'autres), pour arriver à une fin (à définir).

Pas Larousse

Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

La thèse - définition

Temps long dans une vie d'étudiant, court pour une vie toute entière.

Chemin emprunté dans la vie pour arriver quelque part.

Moyen (parmi d'autres), pour arriver à une fin (à définir).

Pas Larousse

De la relativité du temps dans toute entreprise humaine.

Y a-t-il plusieurs chemins ?
Qu'est-ce qu'arriver ??
Arrive-t-on ou voyage-t-on ???

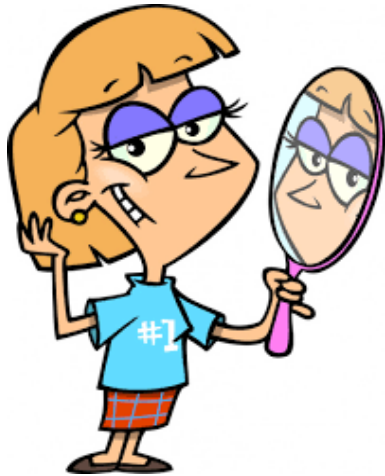
Il n'est pas de vent favorable pour qui ne sait où aller.

Sénèque

Pas Larousse

Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

Moi – définition



Être merveilleux et subtil,
qui gagnerait à être connu.

Bête de compétition,
avalant 10,000 mots à l'heure.

Esprit de contradiction
élevé au grain du contradictoire.

Âme fragile et délicate,
malmenée par un monde dur et indélicat.



Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

Moi – définition

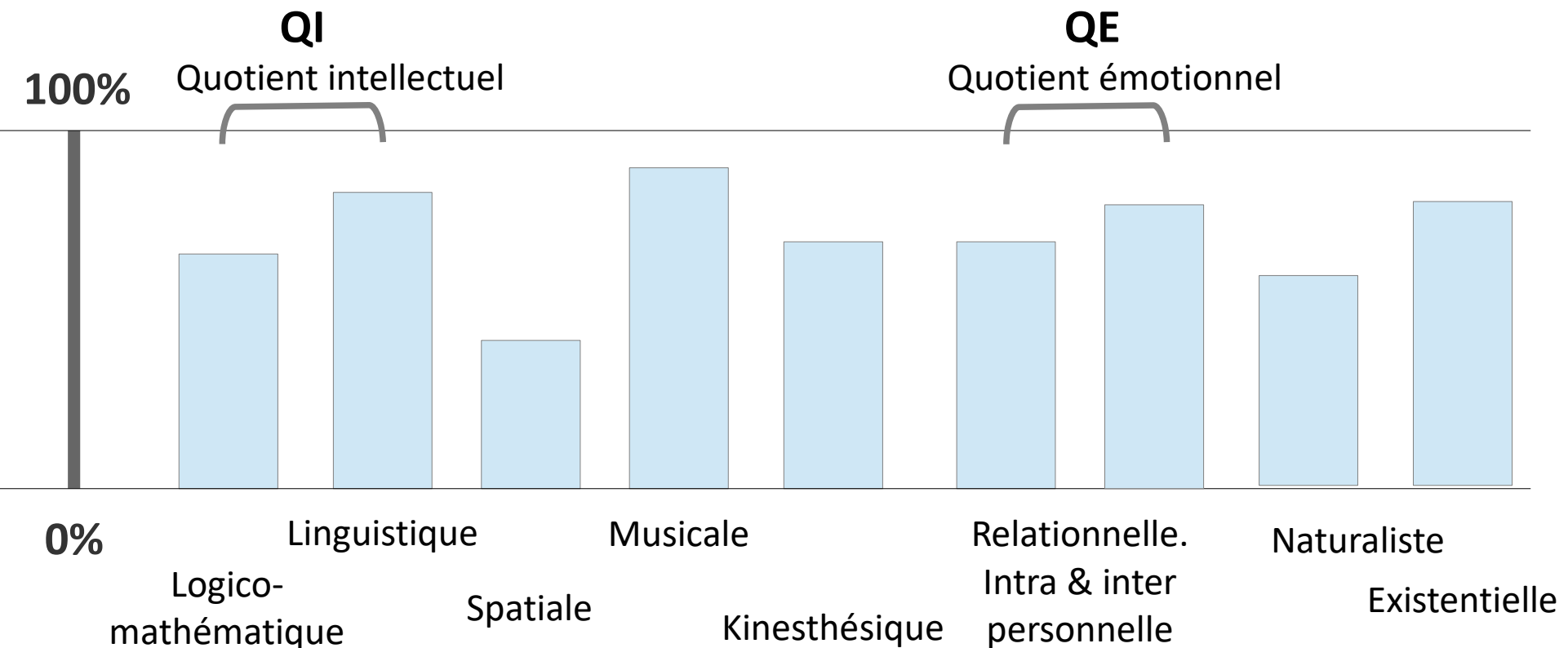
Être unique par :

- mon code génétique
- mon vécu émotionnel depuis l'enfance
- le contexte familial et humain dans lequel j'ai grandi,
- l'environnement géographique, économique et social dans lequel j'ai évolué
- les expériences, vécus et épreuves qui m'ont façonné
- mes préférences cérébrales
- le cocktail spécifique de mes intelligences multiples

Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

Moi – définition

Être unique par :
→ le cocktail spécifique de mes intelligences multiples (H. Gardner, 1983)



Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

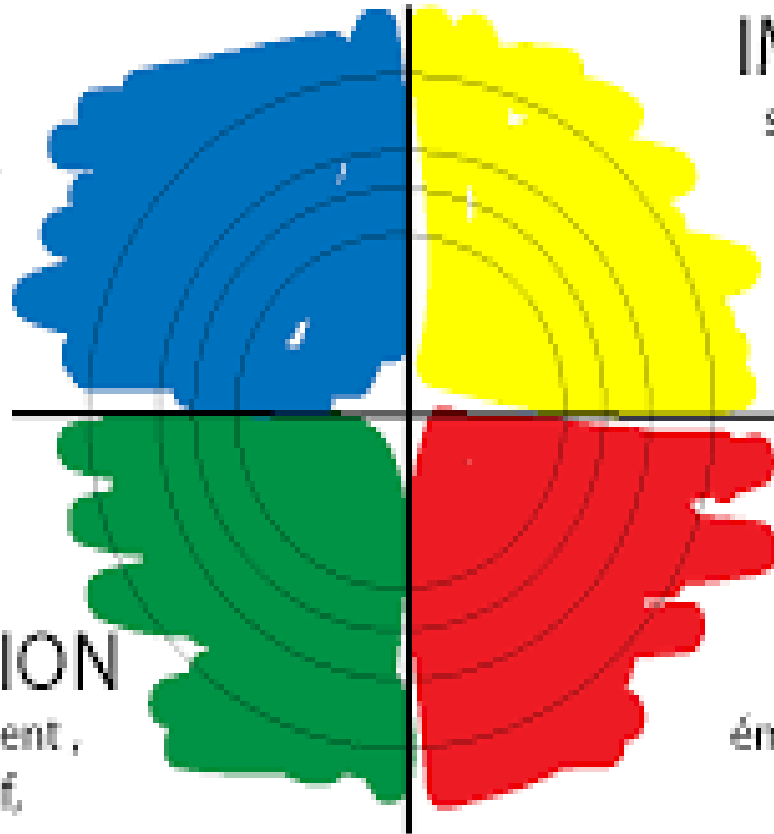
Moi – définition

Être unique par :

→ mes préférences cérébrales (Ned Herrmann, 1988)

RAISON

factuel, logique,
analytique, financier
technique,



IMAGINATION

synthétique, artistique,
intuitif, global, spatial,
simultané

ORGANISATION

conventionnel, prudent,
planifié, administratif,
minutieux

RELATION

émotif, verbal, serviable,
extraverti, sentiment,
symbolique

Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

Moi – définition



A l'image d'une équipe de rugby, chacun.e est plus ou moins adapté à chaque tâche, activité, œuvre, travail.

Suis-je fait.e pour réaliser une thèse ?

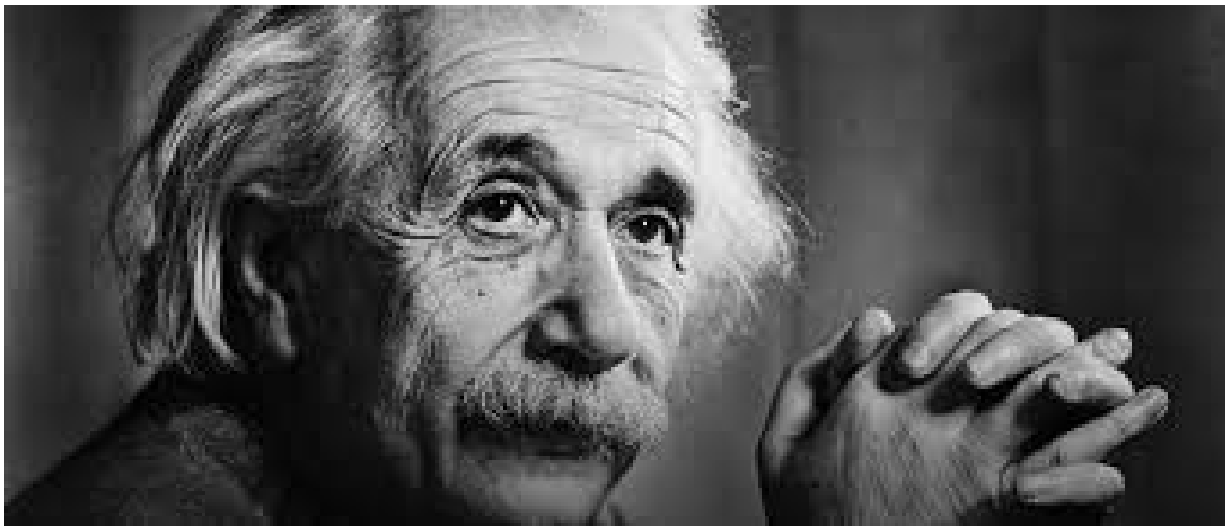
La thèse est-elle un exercice adapté à mes qualités ?

Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

Moi – définition

« Tout le monde est un génie.

Mais si vous jugez un poisson à sa capacité de grimper à un arbre, il vivra toute sa vie en croyant qu'il est stupide. »



Et vous, vous jugerez-vous à l'aune seule de votre thèse ?
Croirez-vous que vous êtes stupide si vous ne l'avez pas finalisée ?

Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

2

1

Comment rebondir

après l'échec ou
l'abandon

de sa thèse ?

Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

Échec et abandon ; amis ou ennemis ?

- Échec vs abandon
- Winston Churchill & Rudyard Kipling
- Échec vs erreur, « trial & error »
- Proverbe Indien, si tu perds ne perds pas la leçon
- Comment valoriser ce que j'aurai fait ?
- Échec : incapacité à donner du sens aux épreuves de la vie ?

Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

Échec et abandon ; amis ou ennemis ?

→ Échec vs abandon

Selon François Baty-Sorel, **différence de posture** entre échec et abandon.

Échec = Revers = Subit

Abandon = Action de renoncer = Agit

La véritable question est donc : êtes-vous acteur de votre situation ? Acteur de vos choix ?

Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

Échec et abandon ; amis ou ennemis ?

→ Winston Churchill

« Le succès,
c'est d'aller
d'échec en échec
sans perdre
son enthousiasme. »



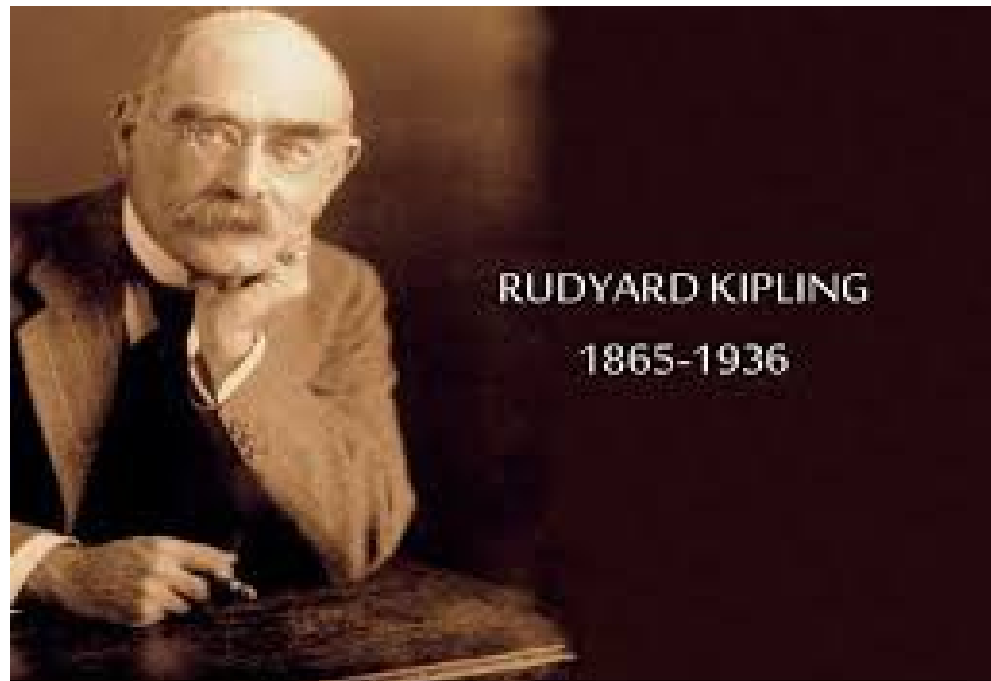
S'agit-il de : Persévérer ? Continuer ? S'entêter ?

Lâcher-prise ? Évoluer ? Avancer ? Grandir ?

Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

Échec et abandon ; amis ou ennemis ?

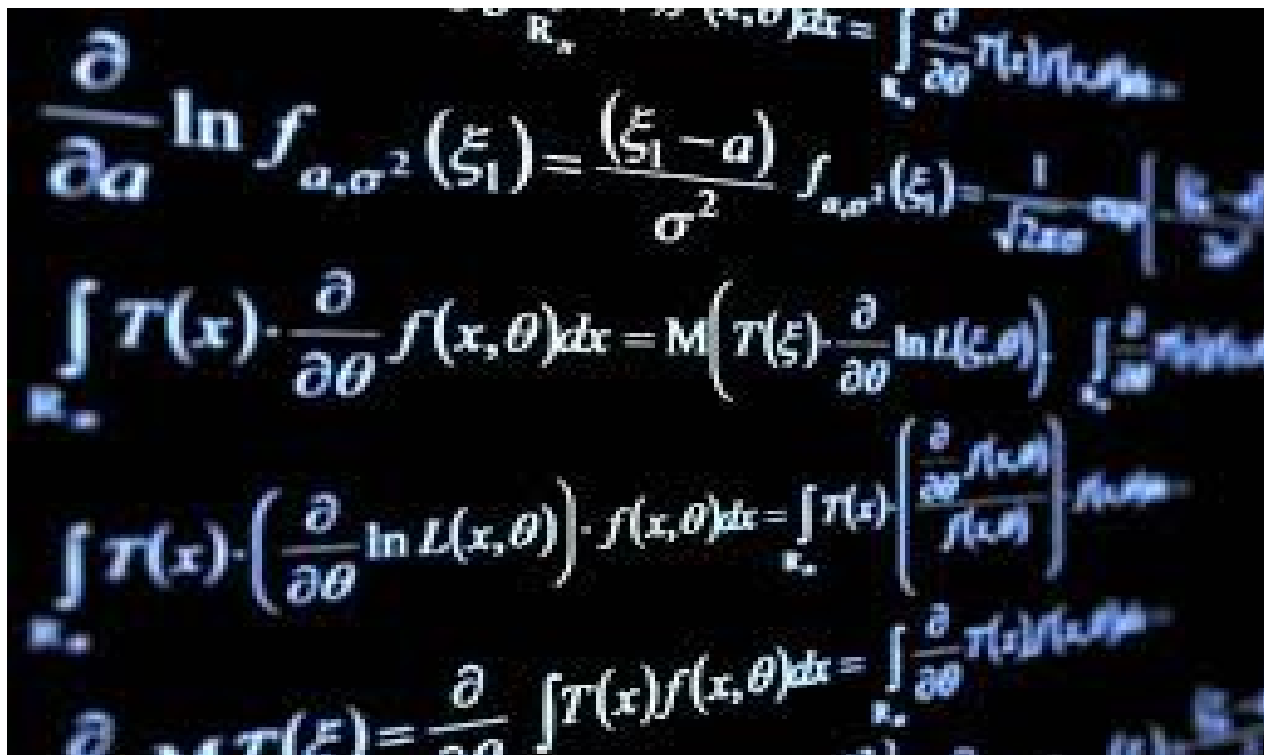
« Si tu peux rencontrer Triomphe après Défaite,
Et recevoir ces deux menteurs d'un même front,
... »



Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

Échec et abandon ; amis ou ennemis ?

→ Échec vs erreur, « trial & error »



The image shows a chalkboard with several mathematical equations written in white chalk. The equations are related to probability theory and calculus, specifically focusing on the relationship between the derivative of the log-likelihood function and the expectation of the score function.

$$\frac{\partial}{\partial a} \ln f_{a, \sigma^2}(\xi_1) = \frac{(\xi_1 - a)}{\sigma^2} f_{a, \sigma^2}(\xi_1)$$
$$\int_{\mathcal{X}} \mathcal{T}(x) \cdot \frac{\partial}{\partial \theta} f(x, \theta) dx = M \left(\mathcal{T}(\xi) \cdot \frac{\partial}{\partial \theta} \ln L(\xi, \theta) \right)$$
$$\int_{\mathcal{X}} \mathcal{T}(x) \cdot \left(\frac{\partial}{\partial \theta} \ln L(x, \theta) \right) \cdot f(x, \theta) dx = \int_{\mathcal{X}} \mathcal{T}(x) \cdot \left(\frac{\partial}{\partial \theta} \frac{f(x, \theta)}{f(x, \theta)} \right) f(x, \theta) dx$$
$$\frac{\partial}{\partial \theta} \int_{\mathcal{X}} \mathcal{T}(x) f(x, \theta) dx = \int_{\mathcal{X}} \frac{\partial}{\partial \theta} \mathcal{T}(x) f(x, \theta) dx$$

L'échec comme une erreur d'aiguillage, un essai à ne pas valider, mais quelque chose qui fait avancer.

Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

Échec et abandon ; amis ou ennemis ?

« *Si tu perds ne perds pas la leçon* » - Proverbe Indien

3 bases d'un diagnostic ; perso / thèse / environnement



Ai-je les qualités nécessaires ?
Quelles sont mes motivations réelles, profondes & personnelles ?



La question est-elle bien posée ?
Qui pose la question ?
Et pourquoi, pour quoi ? Quel est le sens de ce travail ?



Dans quel contexte personnel, économique, social ?
Dans quel contexte pro et universitaire ?
Pour qui ? Avec qui ?

Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

Échec et d'abandon ; amis ou ennemis ?

→ Comment valoriser ce que j'aurai fait ?

Qu'ai-je appris, sur le fond ?

[Culture d'un domaine, logiques, réflexes intellectuels, modes de réflexion liés à ce domaine]

Qu'ai-je appris sur la forme ?

[Méthode de recherche, interactions avec partenaires importants, gestion de thèse / gestion de projet, etc.]

Qu'ai-je appris sur moi même ?

[Comment je travaille, ce que je veux et ne veux pas, etc.]

Ce sont des questions que vous aurez en entretien d'embauche...

Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

Voir les questions d'échec et d'abandon

- Le véritable échec serait alors l'incapacité à donner du sens à ce qui a été vécu, et à en ressortir, à terme, avec une expérience utile pour sa vie ?

Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

Comment rebondir

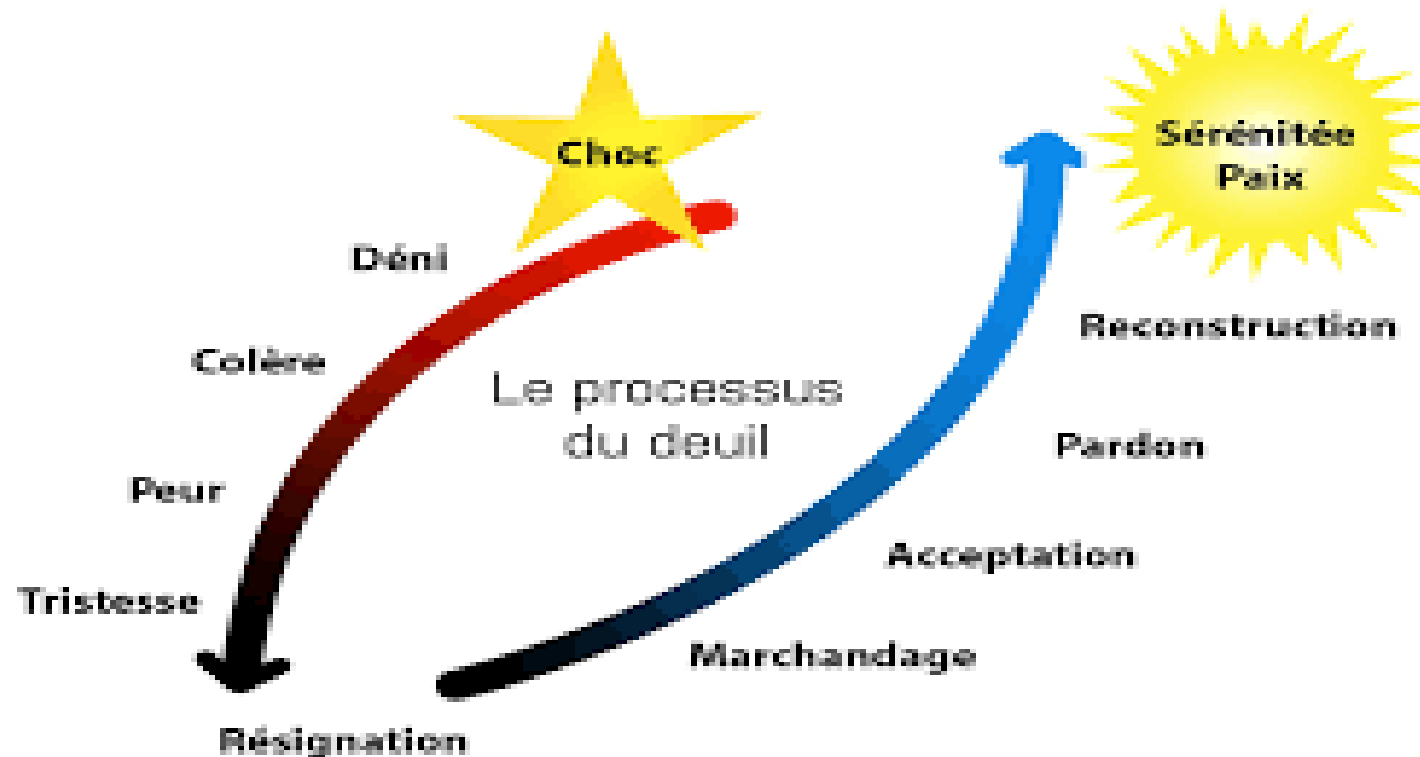
- Étapes du deuil
- Blessure narcissique
- Question de l'estime de soi
- Confiance en soi et dans le monde
- Résilience
- Lâcher prise, Marc Aurèle
- Texte de Brel et parabole Bouddhiste du vase et des cailloux

Que retenir ?

Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

Comment rebondir

→ Étapes du deuil (Elisabeth Kübler-Ross)



L'abandon, qui crée un deuil, c'est **couler... puis rebondir.**

Ne rien dire, sombrer vers le **burn out**, c'est **couler... sans rebondir !**

Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

Comment rebondir

→ Blessure narcissique



Un échec ou un abandon
Est douloureux parce qu'il
Altère l'image de soi
Qu'on souhaiterait
Parfaite...
Ou au moins positive.

Or dans notre culture,
L'échec est négatif.

Devenir adulte,
C'est vivre avec ces blessures, s'accepter tel qu'on est, tout en
cherchant à s'améliorer, à grandir (en sagesse).

Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

Comment rebondir

→ Question de l'estime de soi

S'estimer,
c'est se voir tel
qu'on est
Réellement.

S'accepter
tout en cherchant
à s'améliorer,
évoluer, grandir.



Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

Comment rebondir

→ Confiance en soi et dans le monde



Pour Charles Pépin, philosophe,
La confiance se détermine en 3 champs :

Confiance en soi, ses capacités.

Confiance en l'autre, avec qui je collabore,
qui m'aide et m'écoute.

Confiance dans le monde,
Que je vois comme ouvert,
Plein de joies, d'opportunités,
De découvertes...

Comme cette petite fille qui apprend le vélo,
se lance et réussit, car elle a confiance...

Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

Comment rebondir

→ Résilience (Boris Cyrulnik, psychiatre)



Faculté qui permet à un être de survivre après un traumatisme, puis de vivre vraiment, de réapprendre à aimer...

Il fut caché comme enfant juif, et perdit ses parents dans les camps de concentration.

Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

Comment rebondir

→ Lâcher prise,
Marc Aurèle
(empereur Romain II^o siècle)



Que la force me soit donnée
de supporter ce qui ne peut être changé,
le courage de changer
ce qui peut l'être,
Et la sagesse de faire la différence
entre les deux.

Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

Comment rebondir

→ **Voeux de Jacques Brel le 1^o janvier 1968 sur Europe 1 :**

Je vous souhaite des rêves à n'en plus finir et l'envie furieuse d'en réaliser quelques uns. Je vous souhaite d'aimer ce qu'il faut aimer et d'oublier ce qu'il faut oublier.

Je vous souhaite des passions, je vous souhaite des silences.

Je vous souhaite des chants d'oiseaux au réveil et des rires d'enfants.

Je vous souhaite de respecter les différences des autres parce que le mérite et la valeur de chacun sont à découvrir.

Je vous souhaite de résister à l'enlissement, à l'indifférence et aux vertus négatives de notre époque.



Je vous souhaite enfin de ne jamais renoncer à la recherche, à l'aventure, à la vie, à l'amour car la vie est une magnifique aventure et nul de raisonnable ne doit y renoncer sans livrer une rude bataille.

Je vous souhaite surtout d'être vous, fier de l'être et heureux, car le bonheur est notre destin véritable "

Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

Comment rebondir

→ Vous n'êtes pas seul.e. : entourage, labo, université et l'animateur doctoral, François Baty-Sorel, est là pour vous aider.

Partagez vos difficultés, ne restez pas seul.e.

→ On ne peut pas éviter tous les coups dans la vie, mais vous pouvez être fort.e si vous savez donner du sens aux épreuves que vous traverserez.

Merci !



NOVA Médiation - Gilles BAUBE

www.novamediation.fr

novamediation@yahoo.fr

Comment rebondir après l'échec ou l'abandon de sa thèse ?

Bibliographie



- Projet professionnel et doctorat, un duo gagnant, François Baty-Sorel & Frédérique Deloffre-Vye
- Carnets de thèse, BD, chez Grasset

- Imparfaits, libres et heureux – pratiques de l'estime de soi, Ch. André
- Le courage d'être soi, Jacques Salomé
- La confiance en soi, une philosophie, Charles Pépin

- Les étapes du deuil, Elisabeth Kübler-Ross
- De chair et d'âme, Boris Cyrulnik
- Les intelligences multiples, Howard Gardner
- L'intelligence relationnelle, Daniel Goleman
- Le développement de la personne, Carl Rogers